

Как чистить зубы ребёнку с тяжелыми и множественными нарушениями развития?

Регулярная чистка зубов нужна не только для гигиены полости рта, профилактики кариеса и кровоточивости десен, но и для формирования навыков самообслуживания, снижения повышенной чувствительности в области рта, расширения двигательного и сенсорного опыта артикуляционного аппарата.

В зависимости от индивидуальной чувствительности полости рта следует использовать:

- бинт;
- мягкий напальчник, изготовленный из резины;
- зубную щетку в соответствии с возрастом ребенка и со щетиной различной жесткости с учетом индивидуальной чувствительности и состояния десен ребенка;
 - электрическую зубную щетку;
 - детскую или взрослую зубную пасту;
 - в качестве вспомогательных средств гигиены можно использовать настой ромашки, пенку для очищения полости рта, дентальные салфетки, специальные ватные палочки, пропитанные глицерином (например, «Пагавит»);
- ирригатор.

Поза ребенка: сидя на руках у взрослого, сидя в коляске или стоя у раковины. Голова ребенка наклонена вперед под углом 20–25 градусов. При чистке зубов в позе лежа увеличивается риск попадания жидкости в дыхательные пути.

Последовательность действий

- Смочите щетку или бинт в теплой воде (прикосновение сухого материала раздражает слизистую оболочку рта).
- Дайте ребенку понюхать зубную пасту, помочь выдавить ее на щетку.
- Чистка зубов.

1 этап: взрослый чистит зубы ребенку (соблюдая одну и ту же последовательность и называя свои действия).

2 этап: ребенок держит щетку вместе со взрослым «рука в руке» (если ребенок не может все вычистить, взрослый в конце повторяет чистку).

3 этап: ребенок самостоятельно чистит зубы, взрослый оказывает минимальную помощь.

- Полоскание полости рта. Для детей, которые не могут полоскать рот, чистка щеткой без пасты несколько раз или использование ирригатора.

- Вытирание рта.

1 этап: взрослый вытирает рот ребенку аккуратными промакивающими движениями.

2 этап: совместные действия «рука в руке».

3 этап: ребенок вытирается самостоятельно или с небольшой организующей помощью взрослого.

- Нанесение на губы смягчающих и защищающих кожу средств: персикового масла, вазелина, гигиенической помады.

